



## Reise-Checkliste für Familien

Wenn Familie eine Reise tut... gibt es einiges zu organisieren und zu packen. Fangen Sie rechtzeitig damit an! Diese Checkliste hilft Ihnen, an (fast) alles zu denken...

### **Vorbereitungen (ca. 6-8 Wochen vor der Abreise)**

- Gültigkeit von Dokumenten (Reisepass / ID) überprüfen, evtl. verlängern
- evtl. Visum beantragen
- Verfalldatum von Maestro-Karte / Kreditkarte prüfen
- Impfvorschriften beachten ([www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch))
- Reiseversicherung abschliessen
- 
- 

### **Für zu Hause**

- Wertsachen diebstahlsicher verwahren (Safe / Bankschliessfach)
- Angehörige und Nachbarn informieren
- Organisieren: Haustiere, Pflanzen giessen, Briefkasten leeren, Post umleiten/abbestellen
- Schlüssel übergeben und Ferienadresse mitteilen
- Zahlungen erledigen
- 
- 

### **Dokumente**

- Reisepass / Identitätskarte
- evtl. Visum
- Führerausweis (evtl. international)
- Flug-, Bahn-, Schiffstickets
- Reservationsbestätigungen / Vouchers (Hotels, Ausflüge, Transfers, usw.)
- Ausweise für Vergünstigungen (Schüler, Studenten, AHV, GA, Halbtax-Abo usw.)
- Impf-, Blutgruppen-, Notfallausweis
- Krankenkassenkarte
- Reiseversicherungsunterlagen
- Kopien aller wichtigen Reisedokumente, Papiere und Bankkarten (separat aufbewahren)
- Reserve-Passfotos
- 
-

### **Zahlungsmittel**

- Bargeld in CHF und Fremdwährung (Transit- und Reiseländer)
- Maestro-Karte / Kreditkarte (MasterCard / Visa)
- Travel Cash Karte
- 
- 

### **Reisegepäck**

- Unterwäsche, Socken, Strümpfe
- Schuhe, Hausschuhe
- Kleider
- Schlafanzug
- Badekleidung /-tücher
- Sonnen- / Regenschutz
- Brille / Linsen / Sonnenbrille
- Toilettenartikel / Kosmetika
- Reiseföhn / Haarbürste
- 
- 

### **Kommunikation und Unterhaltung**

- Handy (mit Ladegerät)
- Fotoapparat / Videokamera (inkl. Ersatzakkus)
- Bücher / Zeitschriften / Spiele
- 
- 

### **Reiseapotheke**

- Persönliche (Notfall-)Medikamente / Rezepte
- Insektenschutz
- Fieberthermometer
- Fiebersenkende Mittel
- Pflaster / Verband / sterile Gazen
- Medikamente gegen Durchfall / Verstopfung
- Nasenspray / Medikamente gegen Halsschmerzen
- Insektenschutz / Salbe gegen Insektenstiche
- 
-

## **Für Babies und Kleinkinder**

- Essen und Getränke für die Reise
- Lätzchen
- Fläschchen, Trinkbecher, Geschirr
- Nuggi
- Nuscheli / Plüschtier
- Bilderbüchli / Spielsachen
- Tragetuch oder Kindertrage
- Kinderwagen / Buggy
- Autositz (ev. auch für Flugzeug)
- Reisebett
- Schlafsack
- Nachtlicht
- Musikdose
- Babyphone
- Kinderstuhl / Sitzhilfe
  
- Sonnenbrille
- Kindersonnencreme
- Sonnenschutzkleidung
- Sonnenhut
  
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Kindershampoo / -duschgel
- Körperlotion
- Bürste / Haarspängeli
- Windeln (auch ins Handgepäck!)
- Feuchttücher / Wundcreme
- Häfi
- Plastiksäckli
  
- T-Shirts, kurze Hosen oder Kleidchen
- Sweatshirts, Pullover, lange Hosen,
- Jacken
- Feste Schuhe, Sandalen
- Regenkleidung, Gummistiefel
- Bodys, Unterwäsche
- Schlafanzüge
- Mütze oder Hütchen
- Badekleidung
- Schwimmflügel / Schwimmwindel
- 
-

## **Diverses**

- Persönliches Adressverzeichnis
- Notfall-Verzeichnis (wichtige Telefonnummern in der Schweiz und im Ausland)
- Stadtpläne, Landkarten
- Reise- und Sprachführer
- Schreibzeug
- Reiseadapter
- Reisewaschmittel
- Taschenlampe (mit Batterien)
- Reisewecker (mit Batterien)
- Tagesrucksack / Strandtasche
- 
- 

## **Für Autoreisen**

- Fahrzeugausweis
- evtl. internationaler Führerausweis
- Unfallprotokoll
- Autoapotheke
- Pannendreieck
- Warnwesten
- Alkoholtester (in Frankreich obligatorisch)
- Sonnenschutz für Autofenster
- 
-

**Notfall-Verzeichnis**

Vor der Abreise ausfüllen und im Handgepäck mitnehmen.

<b>Angehörige</b>	
Telefon / E-Mail	
<b>Bank</b>	
Telefon / E-Mail	
<b>Krankenversicherung</b>	
Telefon / E-Mail	
<b>Unfallversicherung</b>	
Telefon / E-Mail	
<b>Reiseversicherung</b>	
Telefon / E-Mail	
<b>Rechtsschutzversicherung</b>	
Telefon / E-Mail	

**Notfallnummern Ausland**

Polizei	
Ambulanz	
Schweizer Botschaft	
Konsulat Hotel	
Pass / ID Nr.	

**Notfallnummern Schweiz**

- Polizei 117
- Feuerwehr 118
- Ambulanz 144
- Strassenhilfe 140
- REGA 1414
  
- REGA Alarmzentrale +41 333 333 333
- TCS Pannenhilfe +41 22 417 22 20
- ACS Pannenhilfe +41 44 628 88 99
- VCS Pannenhilfe +41 800 845 945
- MasterCard / Visa +41 58 958 83 83
- Travel Cash Karte +41 31 710 12 15